RHETORIK I – GRUNDLAGEN.

SOLIDES & LOCKERES TRAINING IHRER RHETORISCHEN KOMPETENZEN.

Wer öffentlich oder beruflich häufig reden und von sich selbst, seinen Ergebnissen oder Produkten überzeugen möchte, sollte seine rhetorischen Kompetenzen trainieren.

Das Training ist für Personen, die noch sich nie näher oder vor langer Zeit mit der Rhetorik beschäftigt haben. Es liefert die Grundlagen und Werkzeuge für ein solides Auftreten, überzeugendes Wirken und erfolgreiches Sprechen.

Ein exzellentes Auftreten, eine wohl dosierte Menge an Informationen, Klarheit und Stringenz in der Argumentation: Eine gute Rhetorik ist die beste Basis für erfolgreiche Gespräche, Präsentationen und Verhandlungen, Vorträge und Reden.

FOKUS

SELBST-MANAGEMENT

- ◊ Selbstbild & Fremdbild
- ◊ Selbstbewusstsein & Selbstwertgefühl
- ◊ Überwinden von Denk- & Sprechblockaden
- ◊ Lampenfieber meistern

KÖRPERSPRACHE

- ◊ Körperhaltung
- ◊ Authentisches Auftreten
- ◊ Mimik & Gestik
- ◊ Botschaften senden

STIMME & SPRACHE

- ◊ Atmung & Stimme
- ◊ Aussprache, Rhythmus & Betonung
- ◊ Die Stimme modulieren
- ◊ Pointieren von Kernbotschaften

ERFOLGREICH REDEN

- ◊ Aufmerksamkeit & Interesse gewinnen
- ◊ Einleiten & Spannung aufbauen
- ◊ Argumentation & Redeschluss
- ◊ Schlagfertigkeit

www.norbert-jansen.com