SELBSTSICHER ÜBERZEUGEN. — WORKSHOP & TRAINING FÜR DAS SOUVERÄNE REDEN.

Gelassenheit und Selbstsicherheit sind die Basis für ein wirkungsvolles Auftreten und ein überzeugendes Sprechen. Souveränität wird an einer sicheren, interessanten Körpersprache sichtbar und in einer festen, klaren Stimme hörbar. Diese Stabilität stammt aus einem authentischen Selbstvertrauen.

Souverän, authentisch und sicher Reden und Argumentieren in Gesprächen, Meetings, bei Vorträgen oder Präsentationen – das lernen Sie anhand einer neuen Selbstwahrnehmung und rhetorischer Übungen mit wenig Aufwand in kurzer Zeit.

FOKUS

WORKSHOP

- ◊ Wahrnehmung: Selbstempfinden & Selbstbewußtsein
- ◊ Befinden & „Selbstwert“
- ◊ Rationale Selbstbewertung

- ◊ 2 Quellen von Irritationen & Selbstzweifel
- ◊ 3 + 1 Quellen der Selbstgewissheit & Gelassenheit
- ◊ Selbstvertrauen & Souveränität

COACHING

- ◊ Auftreten, Haltung, Selbstsicherheit
- ◊ Körpersprache, Mimik, Gestik
- ◊ Atmung, Stimme & Sprache

- ◊ Persönlichkeit & Wirkung
- ◊ Sicher Sprechen
- ◊ Souveräner Umgang mit Angriffen & Irritationen

TRAINING

- ◊ Überzeugend Argumentieren
- ◊ Plausibles Statement
- ◊ Spontanes Statement

- ◊ Sicherer Vortrag
- ◊ Souveräner freier Vortrag
- ◊ Gespräche führen

www.norbert-jansen.com

NORBERT JANSEN (M. A. RHETORIK) INTERNE | EXTERNE KOMMUNIKATION© MOBIL 0172 14 39 071 MAIL@NORBERT-JANSEN.COM